



Soluciones AbE

## Restauración de áreas de recarga hídrica

La recarga hídrica es el proceso por el cual se incorpora agua a un acuífero. El agua que alimenta el acuífero proviene principalmente de la infiltración de la lluvia y las aguas superficiales, esta se acumula llenando los poros del suelo y el subsuelo hasta encontrar una capa impermeable en la que se retiene formando un acuífero subterráneo.

Para proteger las zonas de recarga hídrica y mantener sus servicios ecosistémicos es necesario restaurar o conservar la cobertura forestal mediante la reforestación, incluyendo plantaciones forestales de zonas cercanas y brindando un manejo de regeneración natural.

### Algunas medidas para la gestión de estas zonas son

- Delimitación y protección de la zona de recarga hídrica
- Protección de manantiales (nacientes de agua)
- Restauración y reforestación de zonas de recarga
- Conservación de suelos



### Impactos atendidos

Debido al cambio climático se prevén una serie de impactos directos e indirectos sobre las zonas de recarga hídrica y los acuíferos como: alteración en los niveles de agua superficial y de recarga en los acuíferos, mayor tasa de evaporación del agua, reducción del transporte de agua y filtración de contaminantes.



### Beneficios y cobeneficios

- Los acuíferos proveen un suministro seguro y rentable del agua para el consumo humano, las actividades agropecuarias y los ecosistemas acuáticos.
- Las zonas de recarga en los bosques previenen la erosión y reducen los riesgos de inundaciones.
- Los acuíferos almacenan agua durante los periodos lluviosos y la liberan lentamente en los periodos secos o de estiaje.
- Reducen del riesgo a desastres relacionados con el agua, ya sea por su exceso o déficit.

Las zonas de recarga ayudan en la purificación del agua que pasa a través del suelo