

LAS ARDILLOSAS AVENTURAS DEL **CAPITÁN ARDILLA**
**LIMPIEMOS NUESTRA
CIUDAD DESDE
NUESTROS HOGARES**





LAS ARDILLOSAS AVENTURAS DEL **CAPITÁN ARDILLA**

**LIMPIEMOS NUESTRA
CIUDAD DESDE
NUESTROS HOGARES**

Hola, parezco una ardilla cualquiera, correteo en las ramas de los árboles y a veces en los alambres eléctricos.

Me gusta comer almendras y a veces molestar a los pájaros.

Pero sobre todo amo mi ciudad y es por eso que me gusta verla limpia y saludable. Así que cuando veo problemas me pongo la capa y me convierto en

El Capitán Ardilla

Pero yo no puedo hacerlo todo solo, necesito de tu ayuda y es por eso que ahora vengo a hablarte un poco sobre la basura.

La basura que generamos en nuestros hogares puede llegar a ser un gran problema, no solo para nosotros sino que para nuestra ciudad.

La acumulación de basura puede atraer a plagas indeseables y también puede llegar a ocasionar problemas más grandes como brotes de enfermedades o inundaciones en el invierno.

Esto quiere decir que la forma en que nos deshacemos de la basura en nuestros hogares no solo nos afecta a nosotros sino que también a nuestros amigos y vecinos.

Acompáñame a descubrir la mejor manera de deshacernos de la basura para que puedas ayudarme a mejorar nuestra ciudad.



¡Hola! Yo me llamo **TECOLOTINA**, soy amante de la lectura y con cada libro que leo descubro cosas muy interesantes que antes no sabía, es por eso que, a lo largo del recorrido que haremos con el Capitán Ardilla, te daré algunos datos curiosos que te ayudaran a entender mejor el mundo del tratamiento de los desechos sólidos.





Pero antes de comenzar nuestra aventura tenemos que conocer unos cuantos conceptos básicos.

DESECHOS



Son todos los restos que se producen por causa de actividades humanas y que ya no son útiles. Estos pueden ser orgánicos e inorgánicos.

Debemos tener mucho cuidado con los Residuos peligrosos ya que generan riesgos para la salud y el medio ambiente porque son contaminantes.

GENERACIÓN DE DESECHOS

Así como yo genero desechos al comer mis almendras, así también los humanos los producen a través de actividades que se realizan dentro de las viviendas.

Es por eso que debemos saber sobre la Separación de desechos que es cuando clasificamos la basura en dos grandes grupo: Los que se pudren y los que no se pudren.



Los que no se pudren podemos Almacenarlos temporalmente, estos desechos son reciclables y podemos guardarlos en recipientes adecuados hasta tener una buena cantidad que podamos reutilizar o vender.

Además de estos importantes conceptos que nos ayudaran en nuestra lucha contra la basura debemos saber quiénes son los principales responsables con el manejo de los desechos sólidos.



LA ALCALDÍA



cuya responsabilidad principal es garantizar la recolección de los desechos de nuestras casas cumpliendo los horarios establecidos. También son responsables de barrido de calles y la limpieza de drenajes. Finalmente la alcaldía debe transportarlos y darles un tratamiento adecuado.

NOSOTROS MISMOS

Si leíste bien, la reducción de la basura es una responsabilidad directa de cada uno de nosotros, debemos ser responsables y sacar la basura según los horarios de recolección y en recipientes adecuados.

Y Nunca tires la basura en las calles, terrenos baldíos o quebradas o te las veras conmigo.





1

GENERAR MENOS BASURA EN CASA

¿Suenan sencillos verdad? Pero por si acaso puede seguir estas útiles recomendaciones:

- Rechaza las bolsas de plástico cuando hagas tus compras, usa tus propias bolsas reutilizables.
- Compra a granel para evitar empaques innecesarios y siempre busca productos frescos producidos cerca de tu localidad.
- Trata de no llevar productos empaquetados a casa, o al menos trata de buscar productos con envase mínimo. Por ejemplo, compra manzanas en una malla en vez de en una bandeja de plástico.
- No uses platos, vasos y tasas desechables.
- Cuando compres agua o soda busca usar envases retornables.
- Los envases de vidrio son mejor para guardar alimentos, el vidrio conserva mejor cualquier líquido o alimento, es reciclable y lo puedes reutilizar.
- Compra productos en recipientes que puedan utilizarse varias veces.
- Utiliza pilas recargables.
- Imprime solo cuando sea necesario. Utiliza las hojas de papel por los dos lados.

MANEJO DE LA BASURA EN CASA

Esto es muy importante porque así evitaremos que nuestra basura se convierta en un problema mucho más grande que nos afectara a nosotros y a nuestra ciudad.

Y para lograrlo tenemos que seguir **5 ardilli-pasos**

2

RECOLECCIÓN DE DESECHOS

Es el barrido y limpieza de tu casa, la mejor forma de hacerlo es limpiando desde los dormitorios hacia la sala y luego el patio, es decir desde adentro hacia afuera, para así, recolectar la mayor cantidad de basura que podamos.

Saca todo lo que ya no estas ocupando como periódicos, latas, botellas, juguetes, etc.



3

SEPARACIÓN DE LOS DESECHOS SÓLIDOS



Ahora, de la pila de basura no peligrosa, debemos separa los residuos que se pudren y los que no se pudren.

LOS QUE SE PUDREN, también llamados "orgánicos", también debemos separarlos.

Los de origen vegetal, pero incluyendo cascaras de huevo, porque estos nos servirán para elaborar compost (esto lo veremos más adelante).

Y los de origen animal junto con restos de comida procesada o con rastros de aceite, estos deben ser colocados en bolsas de papel o en periódico para ser entregados al tren de aseo.

Primero debes separar los residuos **PELIGROSOS Y LOS NO PELIGROSOS.**

Los residuos peligrosos son los que ponen en peligro la salud humana y del medio ambiente así que deben ser manejados solo por adultos quienes deben estar protegidos. Estos desechos peligrosos deben colocarse en recipientes sellados para evitar que se salgan y contaminen. También es bueno rotularlos para facilitar el trabajo a los encargados de la basura.



LOS QUE NO SE PUDREN, también llamados inorgánicos, los separamos de la siguiente forma

- Todo tipo de papel, procura retirar las grapas y cinta adhesiva.
- Vidrio. Deben estar lavados y secos.
- Metales, latas de bebidas y alimentos, restos de chatarra, fierro y alambre.

¿SABÍAS QUE?

La presencia de basura en nuestras casas o nuestra comunidad atrae ratas, cucarachas, moscas y mosquitos, que pueden transmitir enfermedades infecciosas.

Además la basura obstruye los desagües y drenajes abiertos y esto ocasiona inundaciones cuando llueve, además obstruye los caminos, da mal aspecto, y emite olores desagradables.



APROVECHAMIENTO

Todo este trabajo previo nos facilitará aprovechar los desechos.

En tu depósito de desechos orgánicos tendrás material para elaborar abono para tus plantitas.

Mientras que los plástico y vidrios nos pueden servir para almacenar alimentos, agua o incluso como bonitos adornos.



5

ENTREGA AL TREN DE ASEO

Al sacar la basura debemos colocarla en los lugares designados y también en contenedores que eviten que la basura sea alcanzada por perros o gatos. Así evitaremos que los desperdicios no sean esparcidos en el suelo.



¿SABÍAS QUE?

El humo de la basura que se quema puede ingresar a nuestro cuerpo a través de la respiración y dañar a los pulmones, además envenena el aire y aumenta la propagación de enfermedades.





REUTILIZACIÓN DE NUESTROS DESECHOS

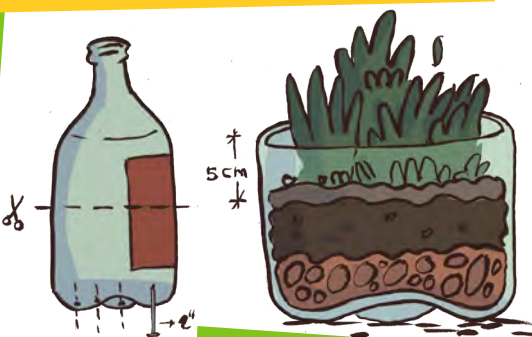
La mayor parte de la basura que generamos puede ser reutilizada, aquí te doy unos ejemplos de cómo poder reutilizar algunos desechos y de paso, su fabricación puede servir como una divertida actividad familiar.

MACETAS CON BOTELLAS PLÁSTICAS

1- Lava muy bien las botellas y sepáralas según su tamaño.

2- Corta la parte superior de la botella.

3- Abre unos agujeros con un clavo de 2 pulgadas que servirán para eliminar el exceso de agua de la maceta.



4- Suma un poco de diversión decorando la maceta.

5- Coloca un poco de tierra negra mezclada con cascajo o arena y un poco de compost (paciencia, ya llegaremos a eso). No llenes la maceta deja un espacio de 5 centímetros abajo del borde

6- coloca la plantita o semilla y agrega un poco de agua.



Ahora ya puedes presumir tu maceta colocándola en un lugar donde pueda recibir sol directo al menos unas horas al día.

VASOS CON BOTELLAS DE VIDRIO

Recuerda que esta actividad debes hacerla bajo la supervisión de un adulto.

1- Humedece un cordel o hilo en alcohol y enróllalo alrededor de la botella.

2- Prende fuego al cordel de manera que la llama lo cubra.



3- Inmediatamente sumerge la botella en una cubeta con agua corriente, esto permitirá hacer un corte uniforme a la botella.

4- Frota el borde con una lija de agua para asegurarnos que no le queden partes filosas.

Y listo, sirve tu bebida favorita.



¿SABÍAS QUE?



Una persona de la zona urbana produce aproximadamente 2.2 libras de basura diarias, y en un año está generando 803 libras.

Separando nuestros desechos correctamente antes de que se conviertan en basura, es posible reducir 80% de su volumen.

PAPEL RECICLADO

1- Humedece un cordel o hilo en alcohol y enróllalo alrededor de la botella.

2- Utilizando un colador separamos la pasta de papel del agua, luego vertimos la pasta en otro depósito y lo molem más con una cuchara.

3- Ahora vertemos el contenido de la jarra en la cubeta con agua.



4- Ahora debes tener un bastidor de madera con una tela metálica fina, esta debes sumergirla en el agua de tal manera que la pasta de papel quede retenida en la parte superior, usa una esponja para quitar el exceso de agua.

5- Bolcamos la pasta de papel en una tela que este en una superficie plana, luego cubrimos la pasta con otro pedazo de tela.

6- Repetimos el proceso las veces que sea necesario según la cantidad que harás, recuerda separar cada lámina

de pasta de papel con otro trozo de tela.

7- Comprime la pila de papel con una tabla y colocamos algo pesado encima, puede ser un ladrillo, cuando se haya escurrido toda el agua podemos separar las hojas de papel de los trozos de tela.



Dejamos secar las nuestro papel en un lugar seco durante un día completo y listo, tenemos papel reciclado.

TERRARIO CON BOTELLAS DE VIDRIO

1- Lavar un bote de vidrio y unas piedras pequeñas para evitar que crezcan hongos.

2- Colocar una fina capa de carbón de leña molido, esto mantendrá el agua fresca y combatirá cualquier bacteria que quiera crecer en tu terrario.

3- La siguiente capa será de las piedras pequeñas, estas sirven como drenaje.

4- Luego distribuye una capa de 2 centímetros de grosor de tierra en todo el terrario.

5- Ahora puedes poner las plantas, te recomiendo unas que necesiten mucha humedad, las suculentas, por ejemplo.

6- Cubre bien las raíces con tierra y puedes colocar una capa adicional de musgo ya que es un acondicionador del suelo y embellece el terrario. El musgo que crece en las paredes húmedas es perfecto.

7- Riega tu planta con un atomizador dos o tres veces al día, no más. Ahora puede cerrar tu terrario.



Listo, ya tienes un bonito adorno que también es ecológico.

ALMACENAR GRANOS BÁSICOS Y HIERBAS

También los frascos de vidrio son excelentes depósitos para granos o especias que se utilizan en la cocina, pues son fáciles de esterilizar y mantienen los productos libres de humedad y en buen estado por mucho tiempo.



HUERTO VERTICAL CON PLANTAS

Recuerda que esta actividad debes hacerla bajo la supervisión de un adulto.

1- Debes lijar bien toda la madera para eliminar todas las astillas, también busca y remueve clavos y cualquier cosa que pueda lastimar tus manos.



2- Construye una especie de cajas que formaran los contenedores de tierra, puedes hacerlos según la cantidad de madera que tengas, solo asegúrate de hacer buenas bases para que tu huerto vertical no se caiga.

3- Añade tierra preparada que consiste en tierra, cascajo y un poco de compost.

4- Ahora puedes sembrar plantas aromáticas, hortalizas de hoja o fresas.



Ahora ya tienes tu propio huerto en casa.

¿SABÍAS QUE?

Los vasos y bandejas desechables tardan entre 500 y 800 años en degradarse.

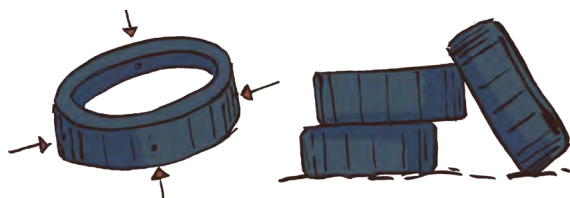
Una batería alcalina contamina 167 mil litros de agua mientras se descompone.



JARDINERA CON LLANTAS DE AUTOMÓVIL USADAS

Recuerda que esta actividad debes hacerla bajo la supervisión de un adulto.

Las llantas usadas se pueden reutilizar para adornar nuestro patio o nuestros andenes. Te enseñare como construir una maceta tipo pozo de agua decorado.



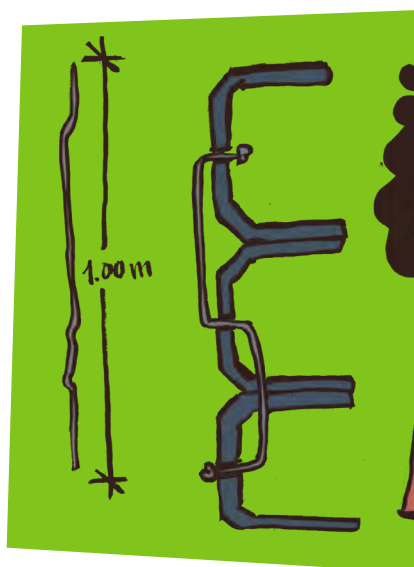
1- Consigue tres llantas del mismo tamaño y grosor, lávalas muy bien por dentro y por fuera y deja que se sequen al sol.

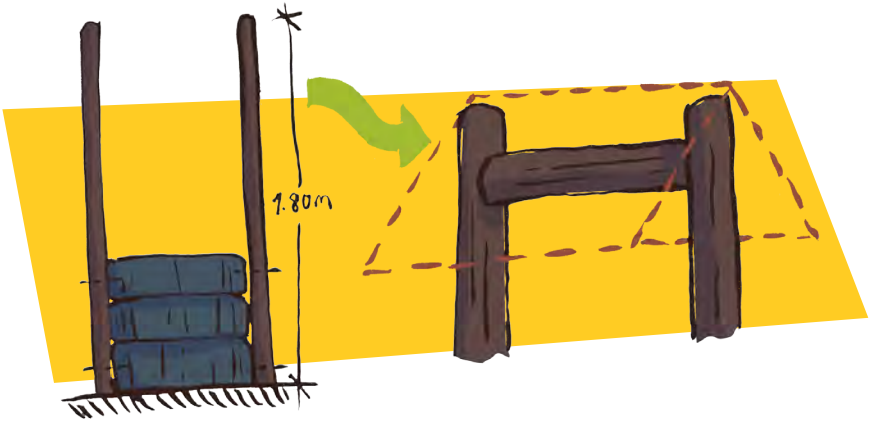
2- Una vez secas, usa un clavo de 2 pulgadas para abrir cuatro agujeros en todos los neumáticos, hazlo como lo muestra la imagen.

3- Corta cuatro tramos de alambre de 1 metro de longitud y entrelaza las 3 llantas. En los extremos de cada

alambre haz un nudo muy compacto con la ayuda de una tenaza. Esto ayudara a que las llantas no se muevan.

4- Ahora puedes pintar las llantas y decorarlas a tu gusto, puedes usar pintura en spray o pintar con brocha pero procura cubrir todo el exterior de las llantas y la parte de arriba, deja que se seque y luego aplica una segunda capa. Una vez que termines déjalo secar por dos días.





5- Durante el secado podemos empezar a construir el techo de nuestro pozo, consigue dos piezas de madera de 1.80 metros de longitud, estas las lijaremos y pintaremos. Cuando estén listas las fijamos a nuestro pozo, las podemos sujetar con pernos y tuercas, uno en la llanta de abajo y otro en la llanta de arriba. Esto a ambos lados.

6- Ahora puedes unir las dos columnas de madera con otra pieza y puedes construir un pequeño techo de dos caídas.

7- Ubica tu pozo donde pueda lucirse y luego llénalo con tierra preparada y siembra las plantas que tú quieras.





RECICLAJE DE DESECHOS

Aprendimos a hacer muchas cosas interesantes materiales reusables, pero es imposible que podamos hacerlo con todos los desechos que generamos. Es por eso que el reciclaje es muy importante.

Como aprendimos anteriormente, siempre debemos separar los residuos según su material como plástico, vidrio, papel y aluminio. Esta puede ser una bonita actividad que involucre a todos nuestros vecinos.

Al recolectar una buena cantidad de desechos reciclables podemos llevarla entre todos a un centro de reciclaje y comercializarla. Así podemos conseguir fondos para hacer actividades de convivencia o mejorar nuestra comunidad.

Esta es una alternativa sostenible de eliminar desechos de nuestra casa y nuestra comunidad al mismo tiempo que cuidamos al medio ambiente.

Aluminio

Las latas de aluminio que se han desocupado se limpian eliminando cualquier residuo que puedan contener, luego se aplastan para facilitar su almacenamiento y transporte. Luego las colocamos en sacos de nylon o recipientes secos.

Plástico

Los materiales más apreciados para el reciclaje son los plásticos duros como botellas y similares.





COMPOSTAJE A NIVEL DOMICILIAR

Habrás notado que mencione muchas veces la palabra **COMPOST**, ¿pue ahora te enseñare a hacerlo.

Para preparar nuestro compost o abono orgánico casero necesitaremos un "**compostador**", es decir, un recipiente adecuado donde iremos añadiendo cascara, desperdicios de verdura u otros que se generen en el hogar; los cuales poco a poco, se convertirán en compost.

Una buena opción es fabricar un compostador de balcón, perfecto para espacios pequeños.

Puedes usar cualquier recipiente (balde, cubeta o caja plástica) siempre y cuando no esté en contacto directo con el suelo.

Si utilizas una cubeta o una caja de plástico, realiza unos agujeritos en la base a fin de contribuir a la aireación de la mezcla.



COMO PREPARAR LA COMPOSTA

Ahora que ya tenemos listo nuestro compostador podemos preparar nuestro compost.

Para empezar debes saber que debemos añadir los residuos orgánicos en capas y luego hidratarlo bien. En algunas ocasiones nuestro compost puede generar hongos o pequeños gusanos. Para evitarlo puedes agregar un poco de ceniza de fogón o cal común, esto eliminará hongos y larvas, y además contribuirá a enriquecer nuestro compost.

VAMOS A FABRICAR COMPOST



Los residuos de orgánicos de origen animal como de restos de carnes, leche, grasas, aceites, excrementos de mascotas, sangre piel, etc., no deben utilizarse para la elaboración de la composta, pues producen malos olores al descomponerse; además atraen moscas, cucarachas y otros animales desagradables. Así también hongos y bacterias que pueden dañar nuestra salud.

Estos deben ser colocados en bolsas de papel o periódico y enterrarse lejos de la vivienda a más o menos **50 cm de profundidad**, cubrirlos con tierra y colocar algo encima para que no sean extraídos por animales domésticos (perros o gatos).

1- Coloca una primera capa de materiales secos como grama, restos de ramas de poda, aserrín y similares. Estas primeras capas secas evitarán que el fondo de tu compostador se pudra y estropee la mezcla.

2- Añade capas de diferentes productos o residuos, como peladuras de verduras y frutas, ramitas y hojas secas de los setos o plantas que hayamos podado, residuos de café, cáscaras de huevo, entre otros.

3- Recuerda que debes ir intercalando capas de diferentes productos húmedos o verdes y secos, así conseguiremos el equilibrio óptimo que necesita un compost casero de calidad.

4- Continúa añadiendo capas pero procura dejar al menos 10 cm de espacio libre entre la mezcla y el borde de la compostera.

5- Debes regar regularmente sin encharcar el contenedor pero procurando que la humedad penetre en las diferentes capas de nuestro compost.

6- Tapa el compostador que debe estar colocado en un lugar seco, fresco y bajo la sombra, tienes que voltear la mezcla una vez por semana hasta que se haya podrido totalmente.



COMPOST PARA ALIMENTAR LA TIERRA



Cuando pasen 20 días debes retirar el compost de la parte baja de la compostera. Si tu compost está muy oscura tendrás que colarlo para separar los granos más finos de los materiales que aún no se han podrido.

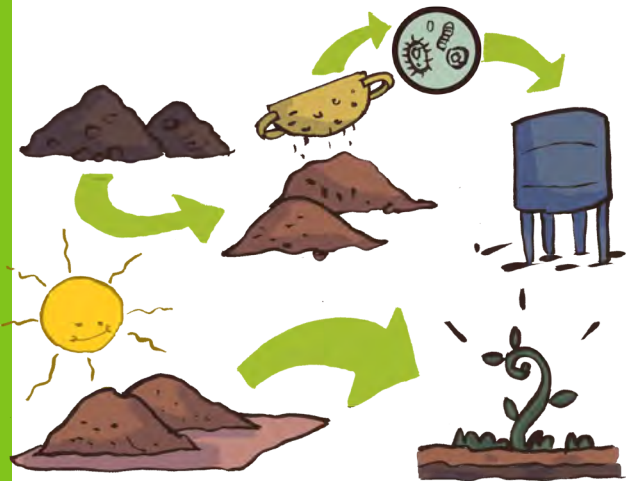
Los trozos más grandes sin descomponer están llenos de bacterias así que los devolveremos a la compostera.

Ahora tenemos que dejar reposar al aire libre todo el compost que hemos colado, pero no olvides protegerlo de la lluvia.

Lo dejamos allí unos días para asegurarnos de que desaparezca cualquier organismo o bacteria.

Y listo, ya puedes usarlo para tus plantas o tu huerto.

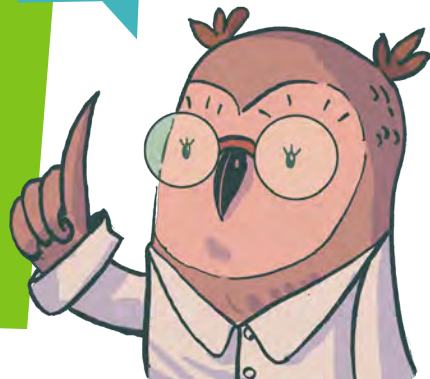
Recuerda que es bueno poner pequeñas cantidades de compost tanto antes de la siembra como durante la época de crecimiento de las plantas.



¿SABÍAS QUE?

Los excrementos de mascotas atraen insectos desagradables y son fuente de contagio de muchas enfermedades, entre estos parásitos, enfermedades respiratorias y estomacales.

Las plantas a las cuales se les agrega compost producen alimentos más grandes, sanos, de mejor sabor y son más nutritivos.



Eso es todo amigos. Con un poco de trabajo en equipo con tu familia y tú comunidad puedes hacer una gran diferencia.

Ahora ve y cuéntale a tus amigos para que todos puedan disfrutar de un hogar limpio y de una ciudad reluciente y segura para todos.





RECONECTANDO LA CIUDAD CON LA NATURALEZA

