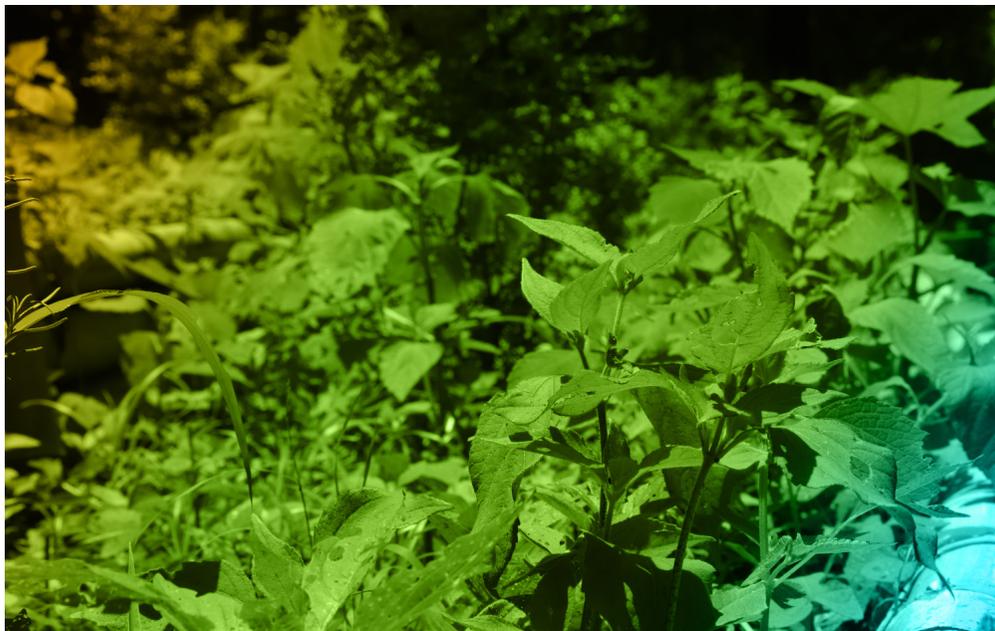


# City Adapt

RECONNECTING CITIES WITH NATURE

LATINAMERICA AND THE CARIBBEAN



## Guía de especies arbóreas resilientes a las condiciones climáticas del Área Metropolitana de San Salvador



**ONU**   
programa para el  
medio ambiente



MINISTERIO DE  
MEDIO AMBIENTE



# Contenido

---

Introducción

2

Glosario

3

Almendro

4

Amate

5

Chilamate

6

Caimito

7

Cenicero

8

Pepeto  
de río

9

Talpa o  
mamón

10

Conacaste

11

Bario

12

Sauce

13

Copinol

14

Nispero

15

Quebracho

16

Balsamo

17

Pacaya

18

Huiscoyol

19

Chufle

20

Platanillo

21

Bibliografía

# Introducción

---

Para definir el tipo de plantas a utilizar en las acciones de reforestación, durante las visitas de campo se realiza una inspección de la composición de especies en los remanentes de vegetación riparia o en las márgenes de ríos y quebradas. Identificaron el tipo de árboles que cubren la margen de ríos y quebradas, se procuró determinar los más abundantes y los sustratos en los cuales estos se desarrollan (tierra, roca, arena, entre otros); también fue necesario establecer la resistencia que estos poseen a condiciones adversas, como cambios repentinos de temperatura, condiciones de humedad y resistencia a contaminación en sus proximidades observando su desarrollo y fenología (hojas, tallos y frutos). Es determinar la función que estos tienen en correlación con la fauna local, pudiendo servir de sitios de refugio, descanso, alimentación para diversas especies animales. Además, se indagó a nivel local si son objeto de aprovechamiento directo por las comunidades o la capacidad de dichas plantas en la prestación de servicios ecosistémicos.

Se generó el listado final de especies que se utilizarían en las acciones de reforestación dentro de la cuenca. Las especies seleccionadas cumplen los criterios ecológicos necesarios para resistir las condiciones climáticas en el medio, esto con la finalidad de asegurar su sobrevivencia y que a la vez puedan generar los servicios ambientales esperados contribuyendo a la mitigación de impactos ante fenómenos extremos y a la adaptación ante el cambio climático. Estas especies por sus características son capaces de resistir condiciones adversas y crean un micro ambiente en el lugar, desencadenando un proceso de regeneración natural, que en un mediano plazo (10 años) contribuiría a restaurar procesos y dinámicas ecológicas en los sitios reforestados, incrementando la biodiversidad local y la generación de bienes y servicios ecosistémicos, generando beneficios a las comunidades con los diversos servicios que los espacios naturales brindan a la humanidad.

Se debe tener claridad respecto a cada especie y como se puede desarrollar en el ambiente donde será plantado, cada planta tiene características particulares y requerimientos, así como funciones que desempeña dentro del ecosistema referente a los servicios que aporta.

# Glosario

---

**Semideciduo:**

Bosque que pierde parcialmente su follaje durante una parte del año.

**Caducifolio:**

Bosque que pierde totalmente su follaje durante una parte del año.

**Nativo:**

Que ha nacido en el lugar en el que vive, o en que se especifica su existencia.

**Subperennifolio:**

Se utiliza para designar los árboles o arbustos que poseen hojas vivas durante gran parte del año.

**Perennifolios:**

Se utiliza para designar los árboles o arbustos que poseen hojas vivas a lo largo de todo el año.

**Indehiscente:**

Que no se abre espontáneamente al llegar a la madurez para liberar las semillas.

**Pinnada:**

Que está compuesto de hojuelas insertas a uno y otro lado del pecíolo y dispuestas en ángulo recto con respecto a un eje central.

**Rizomatoso:**

Es un tallo modificado provisto de yemas que crece horizontalmente debajo del suelo.

**Oblongo:**

Que es más largo que ancho o que es más largo de lo que es habitual entre las cosas de su mismo género.

**Globoso:**

Que tiene forma de globo o glóbulo.



## Almendo de río

*Andira inermis*

### Descripción

Árbol de 10-20m. Hojas alternas, compuestas, de hasta 18 cm, semidecidua, pecíolos de 2-5 cm, Flores púrpuras y rosadas. Frutos de 2,5-5 cm de diámetro, globosos a ovalados y leñosos, originario de América. Tiene una corteza lisa de color gris que se ha utilizado en la medicina tradicional a base de hierbas como un fuerte purgante para expulsar las lombrices intestinales.

Se la trata con mucho respeto como una medicina muy poderosa.



### Estado

Nativo  
No amenazado

### Usos

- Árboles aislados en potreros (sombra y refugio para el ganado), cercas vivas, forraje, sombra para cultivos (café).
- Recuperación y enriquecimiento de suelos (al ser una especie fijadora de nitrógeno) y restauración de cuencas hidrográficas.

### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Resistencia a condiciones adversas



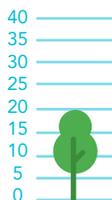
Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

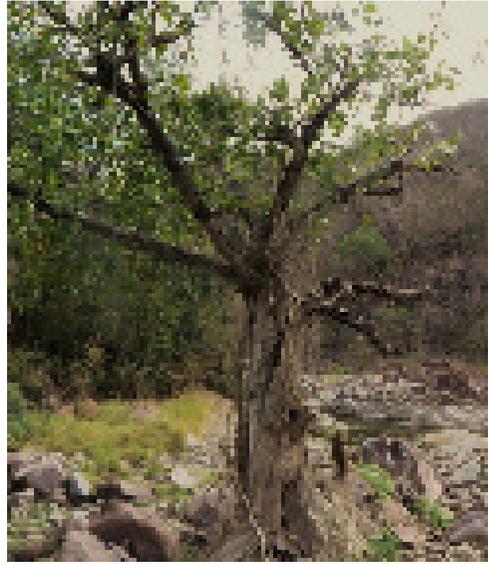
## Amate

Ficus cotinifolia

### Descripción

Árbol de hasta 15 m, Hojas alternas, simples, de 8-27 × 3-12 cm, de elípticas a elíptico-oblongas u ovadas, los márgenes enteros, con estípulas. Sus frutos son comestibles, pero no se explotan a nivel comercial. La infusión de sus hojas se utiliza como afrodisíaco, antipirético y depurativo, en casos de anemia, náuseas y odontalgia.

Originaria de México a Costa Rica. Habita en clima cálido entre los 60 y los 1500 metros, asociada a vegetación perturbada de manglar, bosques tropicales caducifolio subperennifolio y vegetación riparia.



### Estado

Nativo  
No amenazado



### Usos

En cultivos mixtos que toleren períodos de inundación (cacao, carambola) o cultivos de ciclo corto (camote, maíz, yuca), apoya en la dieta de poblaciones de avifauna silvestre, estabilización de cauces fluviales. Su madera es de gran utilidad para pulpa de papel, fabricación de artículos donde se requiera una madera suave y liviana.

### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño



Altura (M)

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento



## Chilamate

*Sapium macrocarpum*

### Descripción

Árbol, de 5-15 m. Hojas alternas, simples, de 4-18 x 2-7 cm, de ovadas a elíptico-oblongas, márgenes de sub enteros a aserrados; con estípulas. Inflorescencias de 4-18 cm, espigas terminales y solitarias. Frutos de 0,7-1 cm, sésiles o cortamente pedicelados, sub globosos o sub ovoides, usualmente con 6 surcos o costillas longitudinales.

### Estado

Nativo  
No amenazado



### Usos

Como cercas vivas, corredores riparios, delimitación de linderos y sombra para cultivos permanentes. Recuperación y enriquecimiento de suelos, restauración de cuencas hidrográficas, conservación de suelos, estabilización de cauces fluviales, protección contra la erosión y de mantos acuíferos.

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

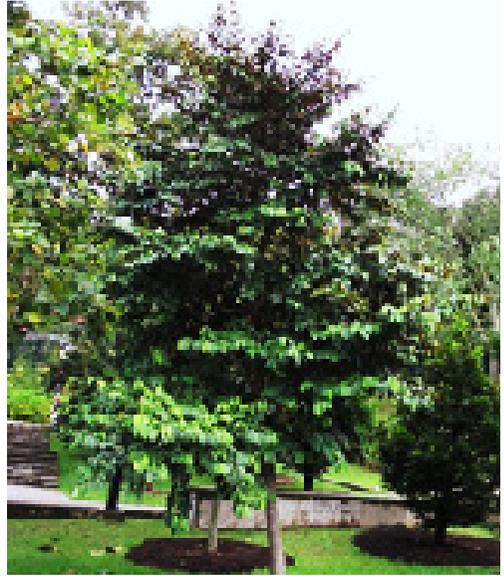
## Caimito

*Chrisophyllum caimito*

### Descripción

Árbol de 5 -15 m. Hojas alternas, simples, de 4.5 y 15.5 × 2.5-6.9 cm, los márgenes enteros; estipulados. Inflorescencias fascículos. Flores verdosas a blanco cremosas. Fruto de 4-7 cm, ampliamente elipsoidales a globosos, morados, violáceos o verdes en la madurez.

Corteza café grisáceo y contiene una gran cantidad de látex blanquecino muy pegajoso, hojas simples, alternas, coriáceas, elípticas, borde entero, el ápice agudo y casi siempre verdes, perennifolias, de color de oro o bronce.



### Estado

Nativo  
No amenazado



### Usos

Árboles de sombra, huertos familiares, apoya en la dieta de poblaciones de fauna silvestres, protección de mantos acuíferos. Los frutos son comestibles y las semillas se emplean en repostería. Adicionalmente los árboles de esta especie se han usado en proyectos de arboricultura.

### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Resistencia a condiciones adversas



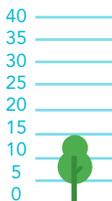
Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Cenicero

Samanea saman



### Usos

Árboles dispersos en potreros (sombra y refugio para el ganado), cultivos mixtos, setos, forraje (frutos), sombra para cultivos (cacao, café, té).

Apoyo en la dieta de poblaciones de fauna silvestre, protección de mantos acuíferos, recuperación de áreas degradadas (por ser una especie fijadora de nitrógeno).

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño



### Descripción

Árbol de hasta 25 m. Hojas alternas, compuestas, bipinnadas, con una glándula nectarífera entre cada par de pinnas y cada par de folíolos; con estípulas. Inflorescencias umbeladas. Flores rosadas o púrpúreas, actinomorfas. Frutos de 10-20 cm, lineares o recurvados, coriáceos o sub leñosos, indehiscentes y pulposos.

Especie nativa de la zona intertropical americana, desde el sur de México hasta Perú y Brasil. Es un árbol de crecimiento lento, sus raíces son superficiales y es de vida larga.

### Estado

Nativo  
No amenazado

### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Pepeto de río

Inga vera

### Descripción

Árbol de 7-15 m. Hojas alternas, compuestas, paripinnadas; de tamaño mediano. Sus flores son blancas y producen después de ser polinizados vainas de 15 a 50cm de largo con semillas. Las semillas son de 2 a 3cm de largo y rodeado por un áril blanco de textura algodóncillo. Frutos de 30-120 cm, cilíndricos, ferrugíneo-pubescente y surcados.

Es un árbol de formaciones secundarias, de alturas medias. Se puede encontrar desde el nivel del mar hasta una altura de 2000msnm.

### Estado

Nativo

No amenazado

### Usos

En barbechos mejorados, callejones forrajeros, cultivos mixtos (cacao, yuca), plantaciones energéticas y sombra para cultivos perennes (cacao, café). Apoyo en la dieta de poblaciones de avifauna silvestre, protección de cuencas hidrográficas, recuperación de suelos (por ser una especie fijadora de nitrógeno).

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento



## Talpa o mamón

Melicoccus bijugatus

### Descripción

Árbol de 10-20 m. Hojas alternas, compuestas, de hasta 18 cm, semidecidua, pecíolos de 2-5 cm, Flores púrpura-rosadas. Frutos de 2,5-5 cm de diámetro, globosos a ovalados y leñosos, originario de América.

Tiene una corteza lisa de color gris que se ha utilizado en la medicina tradicional a base de hierbas como un fuerte purgante para expulsar las lombrices intestinales. Se la trata con mucho respeto como una medicina muy poderosa.

### Estado

Nativo  
No amenazado

### Usos

Apoyo en la dieta de poblaciones de silvestres, conservación de suelos, estabilización de cauces fluviales, protección de mantos acuíferos. Los frutos son comestibles (muy ricos en hierro y fósforo), se explotan a nivel comercial y con ellos se pueden hacer colorantes; los árboles de esta especie se han empleado en proyectos de arboricultura y melicultura.

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos
- Favorece la polinización
- Mejoramiento de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Conacaste

*Enterolobium cyclocarpum*

### Descripción

Árbol de hasta de 30 m. Hojas alternas, compuestas, bipinnadas, Inflorescencias cabezuelas de 1,5-2 cm de diámetro. Flores blancas; cálices de 2,5-3 mm. Frutos de 8-10 cm de diámetro, anchos, curvos, lustrosos, constrictos entre las semillas. Es un árbol nativo de América, de regiones tropicales y templadas cálidas. Es una especie maderable y a veces se usa como árbol de ornato.

Es un árbol muy alto y muy ancho también se relaciona con la presencia de un río debajo de sus grandes troncos por lo que a menudo tiene la apariencia de un samán, está relacionado con la presencia de un río debajo de sus troncos.

### Estado

Nativo

No amenazado

### Usos

Árboles dispersos en potreros (sombra y refugio para ganado), forraje (frutos), sistemas silvopastoriles y sombra para cultivos (café). En recuperación de áreas degradadas, conservación de suelos, protección contra la erosión y protección de fuentes de agua. Su madera es usada para obtener tablas y vigas para construcciones rurales.

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento



## Barío

*Calophyllum brasiliense*

### Descripción

Árbol perenne de hasta 20 m de altura, con densa copa redonda típico de las regiones selváticas per húmedas tropicales y subtropicales de América del Sur, América Central, América del Norte exuda un látex amarillento y pegajoso, su hábitat natural oscila entre el nivel del mar y los 1200 msnm, en selvas subtropicales, tierras bajas y bosques montanos. Admite todo tipo de suelos, hasta arenosos, rocosos y salinos.

Es un árbol idóneo para proyectos de melicultura y arboricultura. Su madera se utiliza en construcción en general de elementos interiores y exteriores.



### Usos

Árboles dispersos en potreros (sombra y refugio para ganado), cortinas rompe vientos, cultivos mixtos (frutales), enriquecimiento de barbechos, forraje (frutos), plantaciones puras o mezcladas, sistemas silvopatoriles, sombra para cultivos (cacao, café). Apoyo en la dieta de poblaciones de fauna silvestre, estabilización de cauces fluviales, recuperación de suelos.

### Resistencia a condiciones adversas



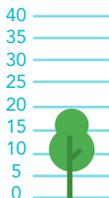
Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Estado

Nativo

No amenazado

### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Sauce

Salix humboltiana

### Descripción

Árbol sub caducifolio dioico, alcanzando de 4-20 m metros de altura. Su follaje caduco es verde claro, con ramillas colgantes. Las hojas son simples, alternas, linear lanceoladas, aserradas, glabras, de ápice agudo, base cuneada de 6 a 12 cm de largo. Sus flores aperiartadas, están en amentos; masculinos de 7 cm de largo, amarillentos; femeninos verdes, de 3 a 4 cm de largo; florece en primavera. Su fruto es una cápsula marrón claro, con muchas semillas algodonosas en su interior; muy rústico, prospera en los bordes de ríos y arroyos, debajo de sus troncos.

### Estado

Nativo  
No amenazado

### Usos

Árboles de madera blanda y liviana, se utiliza para fabricar envases no retornables, como cajones frutales. Las ramas jóvenes se usan para hacer canastos y muebles de mimbre. La madera se utiliza en construcciones rurales, para postes de cercas, artículos torneados, pulpa para papel y como combustible (leña).

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento



## Copinol

*Hymenaea courbaril*

### Descripción

Árbol de Es un árbol grande y robusto, sub caducifolio, de 10 a 25 m de altura con un diámetro de hasta 1.5 m. El tronco es derecho, a veces cubierto por una excreción gomosa amarillada, algunas veces desarrollan contrafuertes. Copa redonda muy densa, ampliamente extendida, con follaje denso verde claro y brillante. Ramas gruesas ascendentes. La corteza externa ligeramente escamosa a lisa, pardo grisáceo. nativo de América tropical, se extiende desde el centro de México, Centroamérica. Forma parte de selvas altas a medianas perennifolias y sub perennifolias, o bien en cañadas protegidas dentro de la selva baja caducifolia.

### Estado

Nativo  
No amenazado

### Usos

Árboles Agroforestales: Árboles dispersos en potreros (sombra y refugio para el ganado), cercas vivas, cultivos mixtos, setos y sombra para cultivos (café). Como apoyo en la dieta de poblaciones de fauna silvestre y recuperación y enriquecimiento de suelos (al ser una especie fijadora de nitrógeno) y restauración de cuencas hidrográficas.

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Nispero

Manilkara zapota

### Descripción

Árbol perennifolio, de un gran porte, de 25 a 35 m de altura con un diámetro de hasta 1.25 m. Hojas dispuestas en espiral, aglomeradas en las puntas de las ramas, simples, elípticas a oblongas, margen entero, tronco recto, acanalado en la parte inferior. Corteza profundamente fisurada, formando piezas más o menos rectangulares, con un abundante exudado lechoso blanco y pegajoso, muy amarga y astringente es un árbol originario de México, América Central y América del Sur tropical.

### Estado

Nativo  
No amenazado

### Usos

Árboles aislados en potreros (sombra y refugio para el ganado), cercas vivas, forraje, sombra para cultivos (café).

Recuperación y enriquecimiento de suelos (al ser una especie fijadora de nitrógeno) y restauración de cuencas hidrográficas.

### Resistencia a condiciones adversas



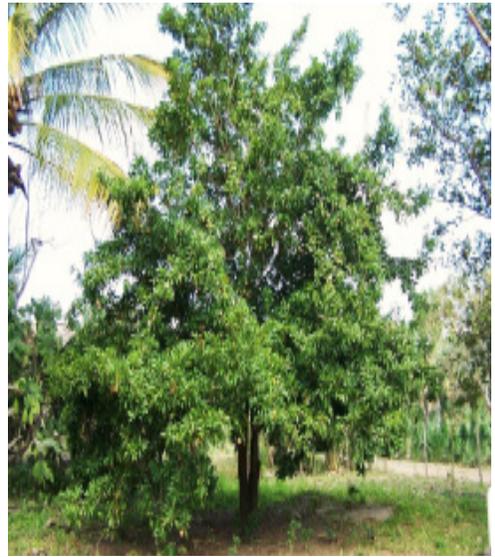
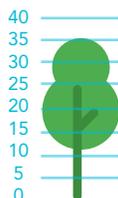
Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Quebracho

*Lysiloma divaricatum*

### Descripción

Árbol o arbusto, de 4-20 m. Hojas alternas, compuestas, bipinnadas, corteza grisácea, escamosa, ramas glabras. Es nativo de México y habita hasta Centroamérica, desde el nivel del mar hasta 1,600 msnm en los bosques secos, de flores blancas. Frutos de 8-16.5 cm, aplanados, linear-oblongos, las valvas membranáceas.

Especie común, se encuentra en los bosques perennifolios y caducifolios, habita en lugares con precipitación mayor a 1000 mm al año y estación seca de más de 4 meses; su madera es muy utilizada ya que seca rápido y dura mucho tiempo.

### Estado

Nativo  
No amenazado

### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento



### Usos

Árboles como abono verde, cercas vivas, cultivos mixtos (maíz), plantaciones energéticas, sistema taungya. Control de la erosión, estabilización de cauces fluviales, protección de mantos acuíferos, recuperación y enriquecimiento de suelos (al ser una especie fijadora de nitrógeno), restauración de áreas degradadas.

### Resistencia a condiciones adversas



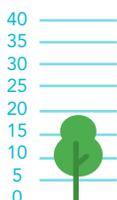
Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



## Balsamo

*Myroxylon balsamum*

### Descripción

Árbol perennifolio, de 30 a 35 m de altura, con un diámetro a la altura del pecho de hasta 1 m, peridermis grisácea, hojas imparipinnadas alternas, folíolos alternos, con puntos y rayas translúcidos, y con ápices acuminados, flores papilionáceas, frutos samaroides con una o dos semillas reniformes de testa lisa, se encuentra de forma natural en Mesoamérica y Suramérica. Tronco derecho, ramas ascendentes. Se encuentra en bosques caducifolios. Perennifolios, subperennifolio.

### Estado

Nativo  
No amenazado



Especie forestal prometedora que podría ser utilizada en agroforestería. Se emplea en el sistema agroforestal cafetalero de montaña con potencial para reforestación productiva en zonas degradadas. Para recuperación de suelos (por ser una especie fijadora de

### Resistencia a condiciones adversas



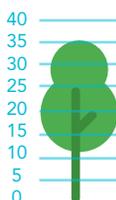
Sequía



Inundación

### Tamaño

### Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento



## Pacaya

Chamedorea tepejilote

### Descripción

Palma que se encuentra formando colonias, con tallos cortos horizontales en o a nivel del suelo, formando grupos densos o abiertos, hasta de 6 m de alto y 2–6 cm de diámetro, con entrenudos de 5–30 cm de largo.

Las hojas de Chamaedorea tepejilote presentan una franja longitudinal de color amarillo pálido, muy evidente en la parte ventral del peciolo, característica que facilita mucho la identificación. Además, sus inflorescencias pistiladas tienen los ejes anaranjados que las hacen muy vistosas.



### Estado

Nativo  
No amenazado

### Usos

Las inflorescencias masculinas inmaduras cocinadas son comestibles al igual que el palmito, aunque tienen un sabor ligeramente amargo.

De notable valor ornamental por sus hojas elegantemente arqueadas.

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

# Huiscoyol

Bactris mayor

## Descripción

Especie de palma originaria de Centroamérica donde se distribuye por Costa Rica, tallos moderada a densamente cubiertos con espinas cortas y negras. Es una especie común, se encuentra en bosques muy húmedos o más frecuentemente en áreas abiertas cerca de caños o ríos.

Frutos irregularmente elipsoides a ovoides, 3.3–4.5 cm de largo y 2.3–3.5cm de diámetro, negro-purpúreos, las semillas, que son bastante duras, son masticadas por la gente para aprovechar el "coco" que esta posee.

## Estado

Nativo  
No amenazado

## Usos

Especie forestal prometedora que podría ser utilizada en agroforestería. Se emplea en el sistema agroforestal cafetalero de montaña con potencial para reforestación productiva en zonas degradadas. Para recuperación de suelos (por ser una especie fijadora de nitrógeno) y estabilización cauces fluviales.

## Resistencia a condiciones adversas



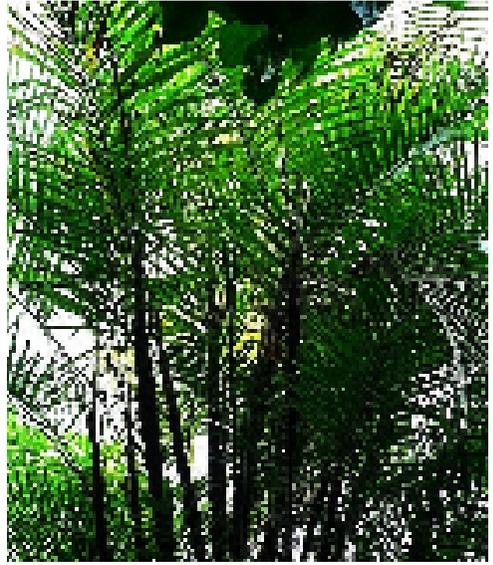
Sequía



Inundación

## Tamaño

## Altura (M)



## Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

## Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

## Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Chufle

*Calathea macrosepala*



### Descripción

Es una planta herbácea nativa de Centro América, específicamente de las regiones de El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá y México. Se da a alturas de 0 a 1,100 metros sobre el nivel del mar.

Secándose anualmente hasta quedar solamente el rizoma Común, en bosques deciduos y perennifolios, frecuentemente en sitios alterados y en bosques de galería, ampliamente distribuida entre 0-1000 msnm, Las raíces abultadas y llenas de almidón comestibles.

### Estado

Nativo  
No amenazado

### Usos

Los brotes tiernos de las inflorescencias se cocinan y se consumen como verdura en sopas y otras recetas. Las hojas se utilizan para envolver tamales y otros alimentos. Las raíces tuberosas secas contienen 13 a 15 % de almidón y 6,6 % de proteínas; se consumen cocidas 15 a 20 minutos y mantienen una textura crujiente.

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire
- Conservación de suelos

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

## Platanillo

*Heliconia rostrata*

### Descripción

Es una especie perenne de raíz rizomatosa que puede alcanzar entre 1,5 a 3 m de altura. Posee grandes hojas alargadas (0,60-1,20 cm) de color verde medio y largas inflorescencias colgantes (30-60cm) formadas por numerosas brácteas de color rojo.

Las flores se inclinan hacia abajo y constituyen una fuente de néctar, especialmente para los colibríes, se distribuye en las selvas subtropicales y tropicales de la gran mayoría de países de Centroamérica.

### Estado

Nativo

No amenazado

### Usos

Especie herbácea, es conocida por la brillante coloración de sus flores, lo que la convierte en un elemento de ornato casi imprescindible en los ambientes decorados con estilo tropical o campestre. Esta especie es utilizada en diferentes ecosistemas para proteger las fuentes de agua y en la reforestación de los ecosistemas.

### Resistencia a condiciones adversas



Sequía



Inundación

### Tamaño

Altura (M)



### Riesgos climáticos que mitiga



Sequía



Inundación



Erosión



Deslizamientos

### Servicios ecosistémicos

- Captura de carbono
- Formación de suelos
- Filtración de agua
- Hábitat para fauna
- Regulación de la temperatura
- Purificación de aire

### Importancia para fauna

- Sitios de descanso
- Hábitat
- Refugio
- Alimentación
- Desplazamiento

# Bibliografía

---

Mynor Raúl Otzoy Rosales, Erick Alexander España Miranda, Jorge Rubén Sosof Vásquez, David Estuardo Moreno Camey (2003). Búsqueda, recolección, preservación y establecimiento de un sistema productivo de cultivares de flores tropicales, de la familia heliconiaceae, en el sur occidente de Guatemala. Universidad San Carlos-Guatemala. Recuperado de [digi.usac.edu.gt](http://digi.usac.edu.gt).

Breedlove, D.E. 1986. Flora de Chiapas. Listados Floríst. México 4: i-v, 1-246.

Henderson, A., Galeano, G. & Bernal.R. 1998. Field Guide to the Palms of the Americas. Princeton University Press. Princeton, New Jersey.

Grayum, M.H. 1997. Arecaceae. Manual de la Flora de Costa Rica. En preparación.

Ventura, J.C., Cuellar Velaso, A., Salazar De León, J. y Pérez, M. (2020). Germinación, sobrevivencia y crecimiento inicial de especies nativas con potencial para la restauración del paisaje forestal en la región de las Verapaces, Guatemala, Guatemala. Revista Mesoamericana de Biodiversidad y Cambio Climático–Yu'am, 4(2): 4-22.



# City Adapt

RECONECTANDO CIUDADES CON LA NATURALEZA

LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE

[www.cityadapt.com](http://www.cityadapt.com)